

Laat je bewoner kiezen

Levensverhalen zijn heel persoonlijk. Niet iedereen wil ze delen of vertellen. Vraag dat na en respecteer die keuze.

Sta open voor alle verhalen

Soms zijn levensverhalen wat ongemakkelijk of verdrietig. Vraag advies zodat je ook zelfzeker kan omgaan met die verhalen.

Start op tijd

Bij personen met dementie ga je best zo vroeg mogelijk aan de slag. Zo geef je hen de kans om zélf hun verhalen te vertellen. Het is ook nooit te laat om nog te starten.

Durf eigen verhalen delen

Wat als je bewoners ook jouw levensverhalen beter zouden kennen? Probeer het zeker uit: zo ervaar je zelf de kracht van levensverhalen.

Blijf schrijven

Levensverhalen zijn nooit helemaal verteld. Ze evolueren. Maak de verhalen en notities gemakkelijk aanpasbaar en vul ze regelmatig aan.

Doe meer dan verzamelen

Het wordt echt waardevol als je de verhalen ook kan teruglezen, kan delen of als je er samen aan kan werken.

Zorg voor voldoende tijd

Zorg dat je genoeg tijd en hulp krijgt om te luisteren, rustig te babbelen, verhalen op te schrijven en ermee aan de slag te gaan in je dagelijkse omgang.

We hebben
**allemaal
een verhaal**

