

Wat maakt je content?

♣ Breintraining

- Kruiswoordraadsels, sudoku's, woordzoekers,..
 - Boeken, gedichten of artikels schrijven
 - Internet gebruiken
 - Boeken lezen
 - Computerprogramma's gebruiken
-
-

🏠 Financiën

- Eenvoudige administratie
 - Electronisch betalen
 - Cash betalen
 - Financieel beheer
-
-

🏠 Huishouden

- Opruimen van de kamer
 - Boodschappen doen
 - Huishoudtoestellen gebruiken
 - Kleren wasen
 - Strijken
 - Verstelwerk
-
-

🔧 Klussen

- Dingen repareren
 - Bouwen en verbouwen
 - Planten verzorgen
 - Handwerk zoals breien, borduren,..
-
-

🍳 Koken

- Iets klaarmaken om te eten
 - Bakken
 - Een nieuw gerecht uitproberen
 - Toestellen gebruiken zoals een koffiezet, microgolfoven,..
-
-

Kunst en cultuur

- Tekenen, schilderen, boetseren,..
 - Musea en tentoonstellingen bezoeken
 - Boeken over kunst lezen
-
-

Muziek

- Muziek beluisteren
 - Zingen
 - Muziekinstrument bespelen
-
-

Plannen en organiseren

- Activiteiten inplannen in agenda
 - Evenement organiseren
 - Uitstap of reis plannen
 - Andere mensen aansturen
-
-

Socializen

- Met een groep meedoen
 - Ervaringen uitwisselen
 - In contact blijven via brief, telefoon, internet,..
-
-

Sport

- Sport beoefenen
 - Sport live bekijken
 - Naar sport kijken
 - Over sport praten
-
-

Technologie

- Muziek beluisteren met radio/cd/computer
 - Tv kijken
 - Cameratoestel gebruiken
 - Computer, tablet of smartphone gebruiken
-
-

Uitstappen doen

- Verplaatsingen met openbaar vervoer
 - Ergens heen wandelen
 - Fietsen
 - Zelf autorijden
-
-

Voor anderen zorgen

- Zorgen voor medebewoners
 - Zorgen voor partner
 - Zorgen voor familie
 - Zorgen voor huisdieren
-
-

Voor zichzelf zorgen

- Zich wassen
 - Zich kleden
 - Make-up en nagelverzorging
 - Kapsel verzorgen
 - Zich scheren
 - Zelf eten en drinken
 - Medicatie beheren
-
-

Iets anders?

Stel dat je dingen zou kunnen veranderen in je dagdagelijkse leven hier in het woonzorgcentrum. Wat zou je doen als je je dag hier volledig zelf zou kunnen invullen?
